# När krisen drabbar föreningar

* Visa stor empati och förutsätt att personen som ringer är djupt engagerad och är sannolikt stressad och chockad.
* Fråga vad som har hänt och notera plats, datum och klockslag.
* Vem tog emot informationen om incidenten (var källkritisk)
* Vilka kontakter har man tagit
  + Polis, räddningstjänst, ambulans
  + Specialidrottsförbund
  + Distriktsidrottsförbund
  + RF
* Har man någon form av krisarbete i föreningen – har man sammankallat krisledning/styrelse? Behöver man stöd?
* Följande personer kan behöva information och debriefing
  + Medarbetare
  + Lagkamrater/tränare/ledare
  + Berörd familj
  + Styrelsen
  + Media
* Erbjud stöd
  + POSOM (Psykiskt- och socialt omhändertagande)

Erbjuder krishantering i samhället inom bland annat idrottsrörelsen. POSOMs krisgrupper består av psykoterapeuter, psykologer, präster, kristraumatologer och insatspersonal för akut krisstöd. POSOM är placerade i Stockholm, Göteborg, Malmö, Sundsvall, Umeå, Luleå och Örebro.

Larmcentral: 08-714-87 50

Stockholm: 08-619 06 00

Malmö: 040-644 49 90

Göteborg: 031-313 47 90

Sundsvall: 060-55 25 90

Luleå: 0920-814 00

Umeå: 090-888 84 20

Örebro: 019-555 55 20

Utöver POSOM-föreningens krisgrupper upprätthåller många av landets kommuner krisstödsgrupper där kommunen är huvudman, dessa benämns vanligen som kommunal POSOM-grupp.

* + Krisledningsstöd RF – Lena Sahlin, säkerhetsansvarig, 0709-16 97 22
  + Kommunikationsstöd RF – Anna Setzman, avdelningschef kommunikation, 070-564 52 16