

Covid – 19 regler gällande vid bokning av Karlstads curlinghall

Den pågående pandemin innebär att vissa förhållningsregler måste följas när banor bokas i curlinghallen för att minimera risken för smittspridning:

- **Avstå från spel vid minsta symtom** som snuva, hosta, feber
- **Tvätta händerna** med tvål och vatten innan spel
- **Håll avstånd**, vilket i detta sammanhang innebär att:
 - i omklädningsrummet inte sitta för nära varandra. Kom om möjligt omklädda.
 - inte stå för nära varandra på isen. Håll 1-2 meters avstånd både i samband med att instruktören informerar och under spelet. Stå inte tillsammans bakom den som spelar curlingstenen eller skippar utan sprid ut er längs banan.
 - endast en spelare i taget sopar
- spela om möjligt med **handskar**
- **sprita av handtagen** på stenarna före och efter genomfört spel

2020-10-10

Erik Sandholm
ordförande
Karlstad Curlingklubb