

# COVID – 19 REGLER

## ALLMÄNT

- Kom aldrig till curlinghallen om du har symptom, inte ens lindriga symptom.
- Undvik att samåka till curlinghallen med andra än familjemedlemmar
- Tvätta händerna med tvål och vatten eller handsprit minst 30 sek före spel
- Nys och hosta alltid i armvecket.
- Undvik att trängas i omklädningsrum. Byt om hemma.
- Rengör kvastskäft eller stick efter varje spelpass. Ta med personlig utrustning hem eller förvara i låst skåp i hallen.
- Om du använder handskar när du curlar, så använd dessa handskar endast vid curling och tvätta dem mellan varje tillfälle, alternativt kör dem i torkskåp 60 grader i 20 min.

Styrelsen KCK 2020-10-01

## SPELET

- Håll avstånd
- Inga handskakningar i början eller slutet av matchen. Sportmannaskap kan uttryckas verbalt.
- Endast en sopare per sten. Soparen som står över ska stå vid sidolinjerna med avstånd till andra spelare
- Endast spelande lag får sopa efter tee och bara på egna stenar.
- Skip för icke spelande lag står bakom hacket under tiden spelande lags sten är i rörelse.
- Varje spelare spelar samma stenar varje omgång och berör inte andra stenars handtag.
- Laget ansvarar för att alla stenars handtag desinficeras efter spel.
- Poängtavlan uppdateras med handskar.
- Spela gärna i lag med tre spelare. Vid spel med fyra ska soparen som står över, stå vid sidolinjerna med avstånd till andra spelare