

A young person wearing a green hoodie with "TEAM SPORT" on the chest and a black beanie with "MEGAZONE" on the side is crouching on a curling rink. They are wearing black pants and black gloves. The background is a blurred curling rink with yellow and blue markings.

ÖVNINGSBANK 9-12 ÅR

SCAN ME



SVENSKA
CURLINGFÖRBUNDET

ÖVNINGSBANK

9-12 ÅR

DRAGET(1)

Syfte: Fartkänsla

Beskrivning: Spela dragningar mot spelområdet. 1 poäng om den stannar i spelområdet, utanför boet. Ytterligare 1 poäng om stenen stannar kvar i boet.

Spelarna spelar mot varandra, en mot en, utan sop. Totalt ska 8 stenar av en och samma färg spelas.

DRAGNING TILL TEE(1)

Syfte: Fartkänsla

Beskrivning: Spela dragningar mot spelområdet.

1 poäng om den stannar i spelområdet, utanför boet

2 poäng i 12 foten blått

3 poäng i 8 foten vitt

4 poäng i 4 foten grått

5 poäng om den stannar på tee punkten.

Spelarna spelar mot varandra, en mot en, utan sop. Totalt ska 8 stenar av en och samma färg spelas.

4 PÅ 4 FOTEN (2)

Syfte: Fart, känsla, kommunikation

Beskrivning: Varje spelare ska träffa fyrfoten och alla har en sten var. Syftet är att kunna kommunicera farten till lagkamraterna så att alla klarar att pricka fyrfoten.

KRONA ELLER KLAVE(1)

Beskrivning:

Spela dragningar mot spelområdet. Singla slant om vilken sida om mittlinjen stenen ska stanna på. 1 poäng om den stannar i spelområdet, utanför boet. Ytterligare 1 poäng om stenen stannar i boet.

Förutsättning för poäng är att den ska hamna på rätt sida om mittlinjen och att riktmärket/kvasten är på motsatt sida om mittlinjen så att stenen passerar mittlinjen. Spelarna spelar mot varandra, en mot en, utan sop. Totalt ska 8 stenar en av och samma färg spelas.

